

# 不眠治療の問題点

薬量は増量傾向になると、集中力や記憶力、意欲や問題解決能力が低下したり、認知症が進行したりすることがある

# 高血圧治療の問題点

血圧を決める最大の要素は

**自律神経**

でも西洋医学では扱わない

ストレスによる高血圧治療は

自律神経を整えること

(姿勢、歩行、食事、減薬)

# カルシウム拮抗薬の問題点

カルシウムは細胞の活性に必須

骨格筋の筋力の低下

免疫細胞機能の低下

# コレステロールの正確な理解

コレステロールはしっかりとること。  
多少高めでも放置。ホルモン、免疫、  
神経の機能に超重要。

スタチンという薬は非常に問題が多い

# スタチン(薬)の問題点

エネルギーが創れない

活性酸素が除去できない

免疫力が低下

心機能低下と血圧上昇

うつの原因って知っていますか？

低血糖・低栄養

ホルモン不足

血圧の下げ過ぎ

肩こり、不安、睡眠の薬

ストレス

アレルギー

# 解熱鎮痛剤の作用

発熱を抑える

血流を低下させる

痛みの感覚を麻痺させる



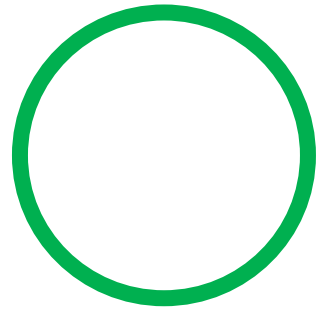
# 解熱鎮痛剤の問題点

薬と痛みのいちごっこ

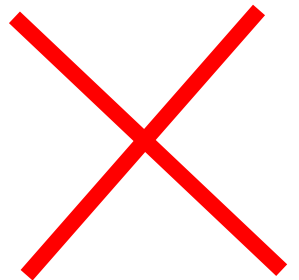
治癒と潰瘍のいちごっこ

体温と免疫力を低下させる

# 抗癌剤治療のウソ・ホント



抗癌剤の延命効果は乏しく  
治療で癌が悪化しやすくなる  
(一部例外あり)



癌は抗がん剤で治る

# 抗癌治療をやめられない理由

手術しても放射線治療をしても

生活習慣を改めない限り

がんは再発する

抗癌剤なしで治る人＝  
ストレスに強い人

自分を大切にできる  
自律している  
前向きエネルギー  
休むことができる  
体温が高い

# 抗生剤の問題点

善玉菌も悪玉菌も殺す

腸内環境の悪化(カビを増やす)

免疫力低下

# 医療の問題点

投薬の分だけ副作用がある

副作用を抑えるためにまた投薬

治療の細分化⇒主治医は誰？

# 医療の問題点

健康診断の基準は厳しく、

「多くの人が病的だ」

と感じるようになっていく

# 結論

不必要な薬は飲まない