

医学博士から学ぶ
問題解決能力を高めるための
EQナビゲーター
養成講座
～EQとストレス対処法～

場 所：SKI赤坂4F
東京都港区赤坂6-10-8

受講費：20,000円

申込先：<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/010z1c109qkh7.html>



2019

8/10 土

10:00～14:00

"EQ"ってご存知ですか？

EQ(Emotional Intelligence Quotient)とは心の知能指数と言われ、自分や他者の感情を知覚し、自分の感情をコントロールする能力のことを言います。

本セミナーでは医学博士を講師に迎え、EQとストレスの基礎知識を学んでいただきます。EQを常に意識することで、日々の仕事や生活を快適に送る力やストレス対処力が身につきます。

※本セミナー受講後、認定証を発行しますので、顔写真データをご用意ください。

講座内容

1部(講師:笠木伸平)

- ◆ EQとは何か？
- ◆ なぜEQを学ぶ必要があるのか
- ◆ EQを高めるとどうなるのか
- ◆ EQの低下が招く自律神経の乱れ

◇ EQナビゲーター資格講座のご案内

◇ スマートパルス説明

2部(講師:南 詳憲)

- ◆ ストレス組織の損失
- ◆ 健康経営のメリット
- ◆ EQが低い経済損失
- ◆ 幸福度とEQ

講師紹介



医学博士
みなと元町内科クリニック院長

笠木 伸平 氏

《プロフィール》

2001年 神戸大学医学部医学科卒業後、内科医師、リウマチ膠原病専門医として病院勤務の傍ら、神戸大学大学院医学系研究博士課程医学科専攻を修了。2011年から3年間 NIH(米国立衛生研究所)へ特別研究員として在籍。帰国後は神戸大学医学部付属病院検査部の副部長を務め、2018年5月にみなと元町内科クリニックを開業する。

協会認定資格

ベーシックコース

- ・EQナビゲーター
- ・ストレス分析士

アドバンスコース

- ・EQアシスタント
- ・認定講師