

病院や製薬会社にとっ
て生活習慣病の患者さ
んは大切なリピーター

コレステロールの正確な理解

コレステロールはしっかりとること。
多少高めでも放置、ホルモン、免疫、
神経の機能に超重要。

スタチンという薬は非常に問題が多い

スタチン（薬）の問題点

エネルギーが創れない

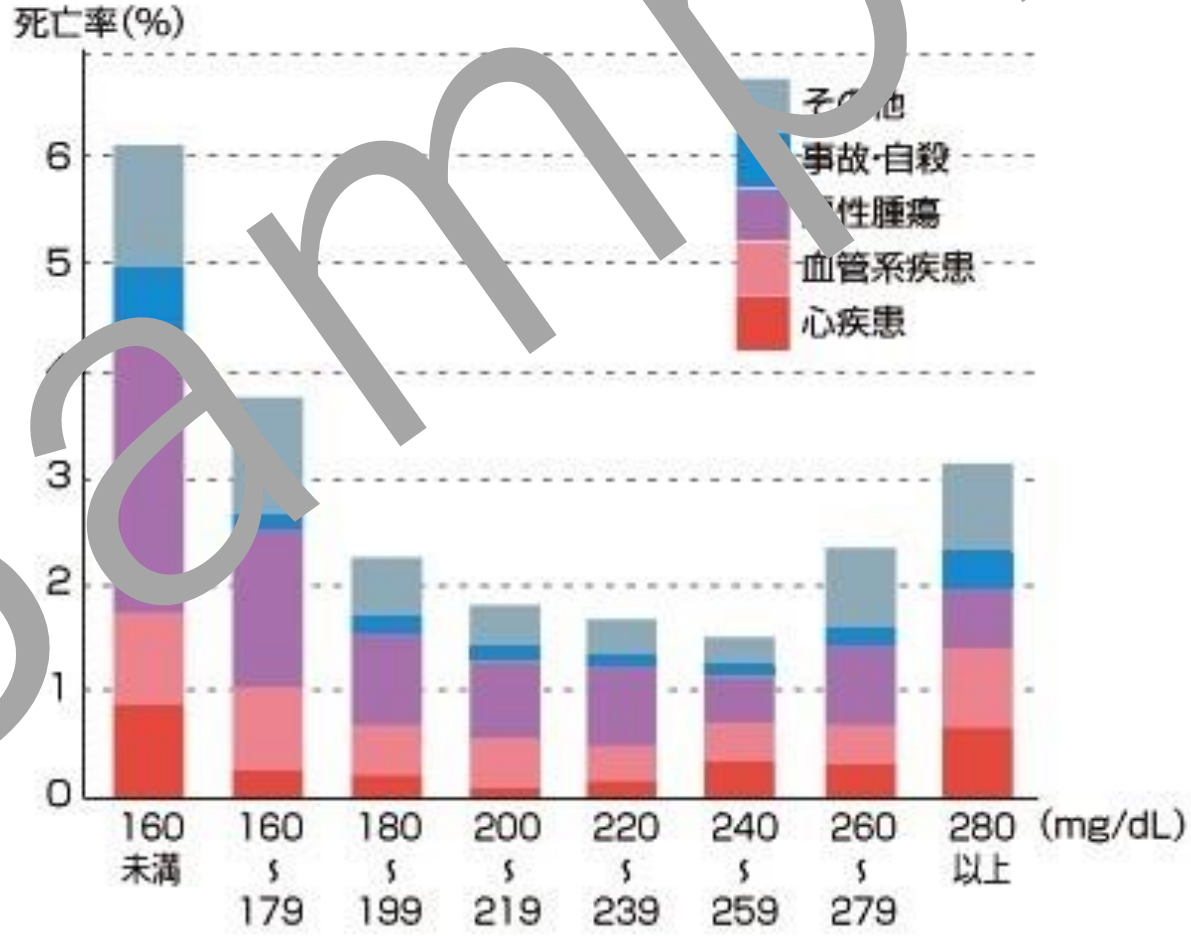
活性酸素が除去できない

免疫力が低下

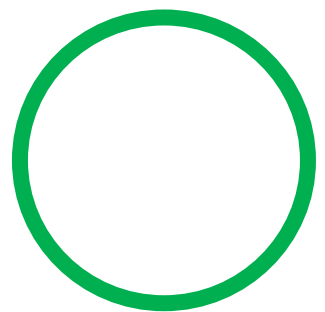
心機能低下と血圧上昇

低コレステロール血症で死亡率up

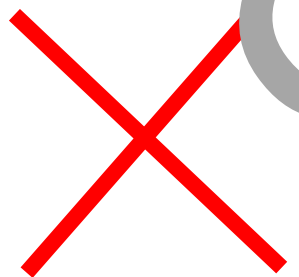
総コレステロール値と死因 (J-LIFE)



高血圧治療のウソ・ホント



血圧が高いと脳出血、脳梗塞、
心筋梗塞が予防できる



血圧を下げれば、病気が予防
でき健康的に長生きできる

高血圧治療の問題点

血圧を決める最大の要素は

自律神経

でも西洋医学では扱わない

カルシウム拮抗薬の問題点

カルシウムは細胞の活性に必須

骨格筋の筋力の低下

免疫細胞機能の低下

うつの原因って知っていますか？

低血糖・低栄養

ホルモン不足

血圧の下げ過ぎ

肩こり、不安、睡眠の薬

ストレス

アレルギー

胃酸を抑えたら

感染

癌・アレルギー

腸での栄養吸収低下（栄養不良）

食欲低下

脳梗塞・腎不全

抗生剤の問題点

善玉菌も悪玉菌も殺す

腸内環境の悪化（カビを増やす）

免疫力低下

医療の問題点

投薬の分だけ副作用がある

副作用を抑えるためにまた投薬

治療の細分化⇒主治医は誰？

医療の問題点

健康診断の基準は厳しく、

「多くの人が病的だ」

と感じるようになっていく