

# 『肩こりは万病の元』

## 【肩こりの原因】

ストレス/人間関係  
不眠  
アレルギー  
肥満  
噛み合わせ  
脊椎の変形  
腰痛、背部痛を起こす病気  
足の変形  
膝の変形  
骨盤の歪み  
胃への負担（食事）  
考えすぎること など

お問い合わせは・・・

**078-371-8026** みなと元町内科クリニックまで

文責：みなと元町内科クリニック 院長