



未病を診るクリニック

みなと元町内科クリニック 院長 笠木伸平

⑪ アレルゲン免疫療法 〜スギやダニアレルギーを克服する新治療〜

スギ花粉、ダニアレルギー患者は、日本にそれぞれとも4人に1人ずついると言われています。アレルギー症状(鼻水、咳など)に対して医療機関で処方される抗アレルギー薬は、アレルギー症状を軽減させても、アレルギー体質を改善させることまではできません。しかし、保険診療で認められている「アレルゲン免疫療法」は、アレルギー体質を緩和させることを可能にしました。アレルゲンとはアレルギーの原因物質を指し、アレルゲン免疫療法とは、アレルゲンを体への影響が少ない量(少量)から投与していき、体をアレルゲンから慣らしていった結果、アレルゲンに暴露しても引き起こされる関連症状の緩和を可能にした治療法です。現在は、スギやダニに対するアレルギーを緩和させる治療が保険で認められています。

アレルギー症状がひどくて抗アレルギー薬がほとんど効かない方や年中アレルギー症状で寝られないダニアレルギーの方は、特にオススメです。この治療は、症状の改善、抗アレルギーの使用量の減量、生活の質の改善を期待できる一方で、投与開始時期に投与部位(口腔内)に関連したアレルギー症状やごくまれにアナフィラキシー(重篤な薬アレルギー)が起こることがあります。その為、治療に関する十分な知識、経験があり、治療のリスクを十分に管理、説明できる限られた医師にしか使用を認められておりません。また、治療と副作用についても患者さんに学んでいただく必要もあります。スギ花粉アレルギーの方は、スギ花粉が飛散しなくなる6月以降に治療を開始してもらうな

スギ花粉、ダニアレルギー患者は、日本にそれぞれとも4人に1人ずついると言われています。アレルギー症状(鼻水、咳など)に対して医療機関で処方される抗アレルギー薬は、アレルギー症状を軽減させても、アレルギー体質を改善させることまではできません。しかし、保険診療で認められている「アレルゲン免疫療法」は、アレルギー体質を緩和させることを可能にしました。アレルゲンとはアレルギーの原因物質を指し、アレルゲン免疫療法とは、アレルゲンを体への



エレガリオ神戸1階 有り
神戸市中央区海岸通6-2-14

●診療科目：内科・未病

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9:30~11:30	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 4:30	△	△	◎	△	△

休診：土曜・日曜・祝日 △：完全予約制
◎：水曜午後のみ1:00~4:30 (完全予約制)

☎(371)8026