



未病を診るクリニック

みなと元町内科クリニック 院長 笠木伸平

03 今やシニア層にも広がる アトピー性皮膚炎の最新医療

そもそも、アトピー性皮膚炎は西洋医学では皮膚の病気として扱われ、皮膚炎を抑えるステロイドの外用薬（皮膚に塗る薬）で治療するのが一般的です。一方で、東洋医学では、皮膚は、鼻や肺や腸と関連があり、皮膚にアトピーなどの問題がある時は、鼻や肺、腸にも同じように問題があると考えます。例えば、暴饮暴食により、腸に過度のストレスがかかり、免疫反応の異常が腸で起きます。すると、その異常が腸から血液を介して皮膚に伝わります。その結果、外からみえない腸の免疫異常がアトピー性皮膚炎の形で皮膚に顔を出すというふう

に東洋医学では考えます。この場合、暴饮暴食をやめ、大腸の免疫反応を正常化させることが、アトピー性皮膚炎の治療となります。残念ながら、ステロイドの外用薬では、皮膚は改善しても、腸までは改善しないので、ステロイドの外用薬をやめればアトピー性皮膚炎が再発します。不思議なことに、暴饮暴食をやめるだけでは、アトピー性皮膚炎が部分的にしか改善しないことがあります。そんな時、蛋白質、ビタミン、ミネラルの不足を補うことでアトピー性皮膚炎が著しく改善することがあります。その理由として、蛋白質、ビタミン、ミネラルの不足がアトピーの原因となり、これらの栄養素を補うことで免疫反応が正常化し、皮膚の粘膜が修復され、アトピーが治ると推測されています。アトピー性皮膚炎において不

エレガリオ1階 P有り
 ご相談受付中！紙上でお答えいたします。又は来院ください。
 ●診療科目：内科・未病

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9:30~11:30	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 4:30	△	△	◎	△	△

休診：土曜・日曜・祝日 △：完全予約制
 ◎：水曜午後のみ1:00~4:30（完全予約制）

エレガリオ Elegario

神戸の中の神戸で暮らそう ホーム内見学及び体験入居受付中

神戸の昔と今、未来が交錯する中央区海岸通に位置する「介護付有料老人ホームエレガリオ神戸」神戸港を一望できるスカイラウンジからは、豪華客船や潜水艦の入港する様子や海上花火もすぐ目の前。2階〜4階の屋上庭園からは、六甲山を望め、海と山を堪能しながらの暮らしがあります。そして、居留地やハーバー

ンドが徒歩圏内であるだけでなく、急速に生活に便利な地域へと発展中の立地でもあります。館内には、天然温泉が楽しめる大浴場、食事は、管理栄養士が旬を取り入れたメニューを提供。建物に併設のクリニックは、神戸初の「未病を診るクリニック」があり、定期的に健康のための講演会

足しがちな様々なビタミン、ミネラルは保険医療の範囲内で検査することは困難な場合が多いのですが、当クリニックでは、院長が過去に大学の検査部の副部長であったときの経験を生かして、通常の血液検査から栄養素の不足を読み取る方法で対応しています。アトピーにお悩みの方は、是非、まず、当院に治療法をご相談ください。

も開催。入居者の健康管理のサポートが充実している施設です。生涯の住まいを決めるのは、ご自身が体感するのが一番。一度、足を運んでみませんか。見学や体験入居（1泊2日もしくは2泊3日）の申込み及び問い合わせは、下記、広告参照

介護付有料老人ホーム
入居時自立・要支援・要介護

エレガリオ神戸

もっとも神戸らしさを感じられる街で、安心のシニアライフを。

エレガリオ神戸

【施設概要】●所在地/兵庫県神戸市中央区海岸通6丁目2番14号●敷地面積/2210.39㎡●土地建物の権利形態/自社所有2124.71㎡●借地85.68㎡●延床面積・構造規模/17484.73㎡（一部鉄骨・鉄筋コンクリート造、地下1階〜地上25階）●一般居室数/121室（45.4㎡~118㎡）●介護居室数/32室（18㎡~23㎡）●返還金制度/あり●協力医療機関/▼みなと元町内科クリニック（同一建物内併設、別法人）主な診療科目/内科、協力内容/初期医療、健康診断（年1回）、他医療機関への紹介●定期バス巡行医療機関/神鋼記念病院、神戸赤十字病院、神戸市立医療センター中央市民病院【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による類型及び表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一時金方式●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/神戸市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●介護にかかわる職員体制/1.51以上●居室の区分/全室個室●要介護者1.5人に対して週37.5時間換算で看護・介護職員を1人以上配置しています。●夜勤帯17:00~翌9:30看護職員1名介護職員2名。（最少時、看護・介護職員いずれか1名）●アクセス/JR「神戸駅」から約800m（徒歩約10分）●事業主体/株式会社ユーキャン・ライフパートナー

株式会社ユーキャン・ライフパートナー 見学会ご予約・資料請求は **0120-82-7700** [受付時間] 9:00~17:00

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会 会員 / 一般社団法人 全国介護付きホーム協会 会員
 【本社】〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-2-38
 【所在地】〒650-0024 神戸市中央区海岸通6-2-14

エレガリオ神戸 検索